

Projektangebot

Erzieherischer Kinder-
und Jugendschutz



die lobby für kinder
DKSB RV Freiberg e. V.

„Stark gegen Sucht“ – Sekundarstufe

Anliegen des Angebotes:

Kinder und Jugendliche werden durch ihre Umwelt, Freunde, Vorbilder, die auch durch Werbung und Medien vermittelt werden geprägt in ihrem Verhalten, auch was die Lösung von Problemen betrifft.

Sie sind außerdem neugierig und wollen Dinge ausprobieren, die Erwachsenen vorbehalten sind bzw. reizt das Verbotene. Sie wollen zu Gruppen dazugehören und lassen sich dadurch zu sie schädigendem Verhalten verleiten.

Hier setzt das Projekt an und will Kindern und Jugendlichen Unterstützung geben, Verhaltens- und substanzgebundenen Süchten zu widerstehen.

Folgendes wird vermittelt:

- Berausende Lebenszustände – was ist für ein gesundes Leben wichtig
- Botenstoffe im Gehirn – wo setzen Suchtmittel an, wie wirken sie
- Was versteht man unter Verhaltenssüchten (Medien, Ess-Störungen, u.a.)
- Wo liegen meine Stärken, was ist für mich wichtig, damit ich gut leben kann („Das suchtfreie Haus“)
- Wie kommt man aus der „Suchtspirale“ heraus? Sichtweisen ändern, neue Wege finden
- Wo kann ich Hilfe finden, wenn es nicht mehr weiter geht?

Zielgruppe: ab Klasse 5

Umsetzung:

- Kooperation mit pädagogischen Fachkräften bezüglich Planung und Umsetzung (Bedürfnis- und Bedarfsorientierung, inhaltliche Anpassung)
- Einbindung des Angebotes in längerfristiges Präventionskonzept
- Durchführung des Angebotes in den Räumen der Einrichtung oder des DKSB RV Freiberg e.V.

Dauer: 2-5 UE

Kontakt: Karin Straßburger / Theresa Ihle
Deutscher Kinderschutzbund RV Freiberg e.V.
Erzieherischer Kinder- und Jugendschutz
Beethovenstr. 5
09599 Freiberg

Tel.: 03731/1687616

E-Mail: karin.strassburger@kinderschutzbund-freiberg.de
theresa.ihle@kinderschutzbund-freiberg.de