

Speiseplan Hort KIBU vom 01.04.- 30.04.2018

Abgabedatum: 12.03.2018

Name: _____

Vorname: _____

Klasse: _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.04. - 06.04.	Ostermontag	o Gabelspaghetti mit Tomatensoße und Reibekäse, Fruchtquark 13,15,19,21 Ferien o Rinderhackbällchen in Bratensoße mit Kartoffelstampf, Fruchtquark 13,19,21 Ferien	o Knusperseelachs mit Spainat-Käse-Füllung, dazu Kartoffelstampf und Bechamelsoße, Rohkostsalat 13,16,19,21 Ferien o Mais-Lauch-Rösti mit Tomatensoße und Butterreis, Rohkostsalat 13,20,21 Ferien	o Jägerschnitzel mit Butterkartoffeln und Rahmerbsen, 1/2 Banane S,13,19,20,21 Ferien o Brokkoli-Auflauf in Bechamelsoße und Käse überbacken, 1/2 Banane 13,19,21 Ferien	o vegetarischer Gräupcheneintopf mit Gemüse und Kartoffelstücke, Vollkornbrot, Pudding 13,20,21 Ferien o Salzkartoffeln mit Kräuterquark, Butter, Geflügelleberwurst, Pudding 13,19,21 Ferien
09.04. - 13.04.	o Quarkbärchen mit Zucker und Apfelmus 2,13 o Herzhafter Schweinegulasch mit Bio-Kräuterreis, Apfelmus S,2,13,19,20,21	o Makkaroni mit Tomaten-Käse-Soße, Obst 13,15,19,21 o Bratwurst mit Rahmgemüse und Kartoffelpüree, Obst S,13,19,21	o Fischstäbchen mit Kräuter-Kartoffelstampf und Dill-Sahne-Soße, Gurkensalat 13,16,19,21 o Gemüsekäse mit gebutterten Kartoffeln, Gurkensalat 13,21	o Balkanhackröllchen mit Kräuterreis und Tomatensoße, Fruchtjoghurt S,13,19,20,21 o Brokkoli im Backteig mit Salzkartoffeln und Sauce Hollandaise, Fruchtjoghurt 13,15,19,21	o Reiseintopf mit Hühnchen und buntem Gemüse, Schokopudding 13,19,20,21 o Makkaroni mit gebratenem Gemüse und Tomatensoße, Schokopudding 13,19,21
16.04. - 20.04.	o Buchteln mit Vanillesoße, Obst 13,19 o Geflügelfrikadelle mit Salzkartoffeln und Rahmerbsen, Obst 13,19,21	o Hörnchennudeln "Bolognese" mit Reibekäse, Mischkompott 2,5,13,15,19,21 o Salzkartoffeln mit Gurkenquark und Butter, Mischkompott 13,19,21	o Seelachsfiletstücke im Backteig mit Petersilienkartoffeln und Rahmmöhrrchen, Fruchtquark 13,16,19,21 o Frischkäse-Kartoffeltaschen mit Käse-Sahne-Soße, Fruchtquark 13,19,21	o Hähnchennuggets mit Butterkartoffeln und mildwürzigem Dip, Rohkostsalat 13,19,21 o Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf mit Käse überbacken, Rohkostsalat 13,19,21	Vegetarische Kartoffelsuppe mit Frühlingsgemüse, Vanillepudding 13,19,21 o Makkaroni mit Jagdwurstwürfel, Tomatensoße, Reibekäse, Vanillepudding S,Z,13,15,21
23.04.- 27.04.	o American Pancakes mit Zucker und Apfelkompott 13 o Putengulasch mit Kartoffelgnocchi, Apfelkompott 13,19,21	o Makkaroni mit Tomaten-Basilikum-Soße, Reibekäse, Obst 13,15,19,21 o Butterschwenkkartoffeln mit Geflügelfrikadelle und Blumenkohl, Obst 13,19,21	o feines paniertes Seelachsfilet mit hausgemachtem Kartoffelstampf und Gemüse-Sahne-Soße, Tomaten-Gurken-Salat 13,16,19,21 o lockeres Gemüse-Cous-Cous mit Tomatensoße, Tomaten-Gurken-Salat 13,20,21	o Hühnerfrikassee mit Frühlingsgemüse und Butterreis, Fruchtjoghurt 13,19,20,21 o Gemüse-Spätzle-Pfanne mit fruchtiger Tomatensoße, Fruchtjoghurt 13,21	o Möhren-Kartoffel-Eintopf mit Kräutern und Fleischklößchen, Pudding-Milch-Dessert S,13,19,21 o Chili sin Carne mit Kräuterreis, Pudding-Milch-Dessert 13,20,21
30.04.	o Grießbrei mit Zucker und Zimt, Birnenkompott 13 o Köttbullar vom Rind in Sahnesoße auf Bio-Parboiled-Reis, Birnenkompott 13,19,20,21				

Zutaten, die zu den häufigsten Auslösern von Lebensmittelallergien gehören (Kennzeichnung nach EU-Richtlinie 2003/89/EG): 13=enth.Gluten; 14=enth.Krebstiere; 15=enth.Ei; 16=enth.Fisch; 17=enth.Erdnüsse; 18=enth.Soja(gen-tech-frei) 19= enth.Milch- u.Lactose; 20=enth.Schalenfrüchte; 21=enth.Sellerie; 22=enth.Senf; 23=enth.Sesam; 24=enth.Schwefeldioxid/sulfite; gelassene Stoffe nach der Zusatzstoff-Zulassungsordnung vom 29.01.1998: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker; 5=mit Süßungsmittel; 7= mit Phosphat; R=Rind; S=Schwein/tierischem Fett; Z=zum Teil fein zerkleinert

Änderungen vorbehalten