

Speiseplan Hort KIBU vom 01.10.- 31.10.2018

Abgabedatum: 10.09.2018

Name: _____

Vorname: _____

Klasse: _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.10. - 05.10.	o Vanillemilchgrieß mit Zucker und Zimt, Madarinenkompott 2,13,19 o Nudel-Gemüse Auflauf mit Putenbruststreifen, Mandarinenkompott 2,13,15,19,21	o Hörnchennudeln mit Tomaten-Basilikum-Soße, Fruchtquark 13,15,19,21 o Reispfanne mit Hühnchen und Gemüse "Nasi Goreng", Fruchtquark 13,20,21	Feiertag	o Geflügelfrikadelle mit Salzkartoffeln und Rahmspinat, Obst 13,19,21 o Kartoffel-Brokkoli-Pfanne mit Bratensoße, Obst 13,21	o Buchstabennudeleintopf mit Hühnchen und Gemüse, Puddingdessert 13,15,19,21 o Bio-Kartoffel-Frischkäse-Tasche auf Rahmblumenkohl, Puddingdessert 13,19,21
08.10. - 12.10. Ferien	o Buchteln mit Vanillesoße, Pfirsichkompott 2,13,19 o Gnocchi mit Tomatensoße und Minihackbällchen, Reibekäse, Pfirsichkompott 2,13,19,21	o Gabelspaghetti mit Jagdwurstwürfel in Tomatensoße, Reibekäse, Obst P,S,Z,13,15,19,21 o lockeres Gemüse Couscous vegetarisch mit Tomatensoße, Obst 13,21	o Natur-Kabeljaufilet mit Petersilienkartoffeln und Kräuterrahmsoße, Dill-Gurken-Salat 13,16,19,21 o Schmorkartoffeln mit Bratgemüse in brauner Butter, Dill-Gurken-Salat 13,21	o Salzkartoffeln mit Kräuterquark, Butter und Leberwurst, Joghurt Natur mit Fruchtputee S,Z,13,19,21 o gebratene vegetarische Maultaschen mit Rahmgemüse, Joghurt Natur mit Fruchtputee 13,21	o Kartoffelsuppe mit Suppengemüse und Wienerscheiben, Pudding-Milch-Dessert S,Z,13,19,21 o Spirelli mit gebratenem Gemüse und Tomatensoße, Pudding-Milch-Dessert 13,15,21
15.10. - 19.10. Ferien	o Eierkuchen mit Zucker und Apfelmus 2,13,15 o gebratene Schupfnudeln mit Hähnchenbruststreifen in brauner Soße, Apfelmus 2,13,21	o Makkaroni mit Tomaten-Frischkäsesoße, Reibekäse, 1/2 Banane 13,15,19,21 o Geflügelgulasch mit Salzkartoffeln und Buttererbsen, 1/2 Banane 13,20,21	o Fischhappen im Backteig mit Kartoffelputee und Mischgemüse, Quarkspeise 13,16,19,21 o gebackener Blumenkohl mit Salzkartoffeln und Sauce Hollandaise, Quarkspeise 13,15,19,21	o Hähnchenkeule mit Butterreis und Paprikarahmsoße, Gurken-Kraut-Salat 13,19,20,21 o gebratene Nudeln mit Buttergemüse, Gurken-Kraut-Salat 13,15,19,20,21	o Reiseintopf mit Hühnchenfleisch und buntem Gemüse, Fruchtjoghurt 13,19,20,21 o Tortellini mit Spinatfüllung in cremiger Käse-Sahne-Soße, Fruchtjoghurt 13,15,19,20,21
22.10.- 26.10.	o Quarkkälchen mit Zucker und Apfelmus 2,13,15 o Rindfleischfrikadelle mit Kartoffelputee und Zwiebelsoße, Apfelmus 2,13,19,21	o Nudeln mit Tomaten-Hackfleischsoße, Reibekäse, 1 Apfel S,Z,13,15,19,21 o Salzkartoffeln mit Lausitzer Gurkenquark und Butter, 1 Apfel 13,19,21	o Fischli in Knusperpanade mit Petersilienkartoffeln in Schnittlauch-Rahmsoße, Gurkensalat 13,16,19,21 o Kohlrabimedaillon mit Salzkartoffeln und Rahmsoße, Gurkensalat 13,19,21	o Schweinegulasch mit 1 Kartoffelkloß und Apfelrotkohl, Rote Grütze mit Vanillesoße S,13,19,21 o gebratene Köße mit Bratensoße und Kaisergemüse, Rote Grütze mit Vanillesoße 13,21	o Blumenkohlcremesuppe mit frischen Kräutern, Schokopudding 13,19,21 o Spätzle-Gemüse-Pfanne mit Hähnchenbruststreifen, Schokopudding 13,15,21
29.10.- 31.10.	o Österreichischer Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) mit Zucker und Apfel-Birnen-Kompott 13 o Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse und Butterreis, Apfel-Birnen-Kompott 13,20,21	o Makkaroni mit Basilikum-Tomaten-Sahne-Soße, Reibekäse, Obst 13,15,19,21 o Gemüse Couscous mit Hühnchenfleischstreifen, Obst 13,20,21	o gegrillter Kabeljau in Kräutermarinade, Butterkartoffeln und Dill-Senf-Soße, Karotten-Apfel-Rohkost 13,16,19,21 o Eieromlett mit Kartoffelputee und Rahmsoße, Karotten-Apfel-Rohkost 13,15,19,21		

Zutaten, die zu den häufigsten Auslösern von Lebensmittelallergien gehören (Kennzeichnung nach EU-Richtlinie 2003/89/EG): 13=enth.Gluten; 14=enth.Krebstiere; 15=enth.Ei; 16=enth.Fisch; 17=enth.Erdnüsse; 18=enth.Soja(gen-tech-frei) 19= enth.Milch u.Lactose; 20=enth.Schalenfrüchte; 21=enth.Sellerie; 22=enth.Senf; 23=enth.Sesamsamen; 23=enth.Schwefeldioxid/sulfite; gelassene Stoffe nach der Zusatzstoff-Zulassungsordnung vom 29.01.1998: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker; 5=mit Süßungsmittel; 7= mit Phosphat; R=Rind; S=Schwein/tierischem Fett; Z=zum Teil fein zerkleinert Änderungen vorbehalten!