

Entspannungsmassage- und Spiel „Pizza backen“

Zuerst müssen wir unsere Arbeitsfläche saubermachen.

Mit den Händen „Staub“ vom Rücken des Kindes wischen.

Dann bestreuen wir unsere Arbeitsfläche mit etwas Mehl, damit der Teig nachher nicht anklebt.

Mit den Fingerspitzen leicht über den Rücken fahren.

Den Teig müssen wir nun natürlich erst einmal kräftig rollen und kneten, damit er später auch schön luftig wird.

Das Kind sanft hin und her rollen und mit den Fingern über den Rücken kneten.

Nach dem Kneten müssen wir den Teig ausrollen.

Mit den Händen streichende Bewegungen von innen nach außen machen.

So, und nun können wir die Pizza mit den leckersten Sachen belegen, damit sie später auch gut schmeckt! (Die Pizzabäcker*innen können auch fragen, mit was die Pizza belegt werden soll. Dann die Pizza mit den Lieblingszutaten belegen, das macht vor allem den kleinen Kindern am meisten Spaß)

... Zuerst nehmen wir Tomatenscheiben ...

Mit den Fäusten leicht auf den Rücken drücken.

... dann kommt die Salami ...

Mit der flachen Hand auf den Rücken drücken.

... dann nehmen wir noch Paprikascheiben dazu ...

Mit dem Finger kurze Striche auf den Rücken malen.

... ein paar Pilze noch ...

Mit dem Daumen leicht auf den Rücken drücken.

... und noch ein paar Zwiebelringe drauf, dann ist sie auch schon fast fertig.

Mit dem Finger Kreise malen.

Zum Schluss darf der Käse natürlich nicht fehlen.

Mit den Fingerspitzen der gespreizten Finger wild auf den Rücken klopfen.

Unsere Pizza ist nun fast fertig. Jetzt müssen wir sie noch in den Ofen schieben.

Dabei müssen wir vorsichtig sein, damit auch keine Zutaten herunterfallen.

Mit den Handflächen Schiebewegungen nach oben machen, als ob man das Blech reinschiebt.

Im Ofen wird unsere Pizza nun fertiggebacken.

Hände schnell aneinander reiben, bis sie warm werden und dann auf den Rücken des Kindes legen.

Unsere Pizza ist jetzt fertig und schön knusprig durchgebacken, sodass wir sie vorsichtig aus dem Ofen holen können ...

Mit den Handflächen Schiebebewegungen nach unten machen, als ob man das Blech rauszieht.

...nun mit dem Pizzaroller in Stücke schneiden.

Mit den Seitenflächen der Hände Stücke schneiden.

... und jetzt essen!

Mit den Handflächen leicht über den Rücken streicheln oder so tun als würde man reinbeißen...

Nun Partnertausch und Positionen wechseln, jeder möchte ja mal Pizza belegen und essen

Viel Spaß beim Pizza backen, Ausprobieren und kreativ sein!!!