

## Familientrauergruppe

### Treffen für Familien, die Trauer erfahren haben.

**Kindertrauergruppe und Angehörigencafé:** Kinder, Eltern und Angehörige werden unterstützt, Möglichkeiten zu finden, die vielfältigen Gefühle zu durchleben, Erinnerungen zu bewahren und einen Weg zu finden, mit dem Verlust gut weiter zu leben.

Uhrzeit: 16.00–18.00 Uhr  
Kursleitung: Anke Schwarz (ausgebildete Familientrauerbegleiterin)  
Kosten: Spendenbasis  
Ort: Familienzentrum Kibu

Bei Interesse melden Sie sich **per Telefon oder Mail** und vereinbaren einen Termin für ein Erstgespräch: 03731 2695511 oder familienzentrum@kinderschutzbund-freiberg.de

## Vorträge- und Veranstaltungen



### Ihr Baby im 1. Lebensjahr

Wie verläuft die natürliche Bewegungsentwicklung bei unserem Baby und Kleinkind? Beantwortung individueller Fragen und Anleitung mit Kind.

Termine: 20.01., 03.02., 31.03., 28.04, 26.05.25  
Uhrzeit: 16.00–17.30 Uhr  
Kursleitung: Corinna Swiridoff (Physiotherapeutin)  
Kosten: 5 €/ Kind  
Ort: Familienzentrum Kibu

Anmeldung für alle Vorträge unter: 03731 2695511 oder familienzentrum@kinderschutzbund-freiberg.de

## Kurse, die in Zusammenarbeit mit der AOK durchgeführt werden:



### Ernährungsberatung

#### Abenteuer essen lernen – von flüssiger zu halbfester Nahrung.

Wie gelingt der Übergang von Muttermilch/Pre-Nahrung zu halbfester Breikost oder breifreier Kost? Wie kann es gelingen? Von gesunder und ausgewogener Ernährung, über das eigene Sicherheitsgefühl beim Zufüttern, bis hin zu gemeinsamer Freude daran, Lebensmittel zu erkunden.

Termin: 19.03.25, im Rahmen der Eltern-Kind-Gruppe  
Uhrzeit: 09.00–11.00 Uhr  
Referentin: Sabine Hundt  
Kosten: kostenfrei  
Ort: Familienzentrum Kibu

### Abenteuer essen lernen – Gemeinsames Essen am Familientisch.

Wie gelingt das gemeinsame Essen am Familientisch? Was ist wichtig? Von gesunder und ausgewogener Ernährung, bis hin zur gemeinsamen Freude am Essen und Essenerlernen.

Termin: 20.03.25, im Rahmen der Eltern-Kind-Gruppe  
Uhrzeit: 09.00–11.00 Uhr  
Referentin: Sabine Hundt  
Kosten: kostenfrei  
Ort: Familienzentrum Kibu



### Naturheilkunde!

#### Der sanfte Weg für kranke Kinder.

Termin: 02.04.25, im Rahmen der Eltern-Kind-Gruppe  
Uhrzeit: 09.00–11.00 Uhr  
Referentin: Susanne Fischer, examinierte Kinderkrankenschwester und Heilpraktikerin mit Spezialisierung für Kinder  
Kosten: kostenfrei  
Ort: Familienzentrum Kibu

### Zahngesundheit

#### Gesunde Zähne von Anfang an.

Eine zahnmedizinische Prophylaxeassistentin informiert und berät zur Zahngesundheit von Kindern in jedem Alter. Informativ und mit praktischen Anschauungsmaterialien. Tipps für die richtigen Schnuller, optimale Trinkflaschen, Zahnputztricks und Praxiserfahrungen.

Termin: 30.04.25 im Rahmen der Eltern-Kind-Gruppe  
Uhrzeit: 09.00–11.00 Uhr  
Referentin: Lana Aurich  
Kosten: kostenfrei  
Ort: Familienzentrum Kibu

Anmeldung für alle Vorträge unter: 03731 2695511 oder familienzentrum@kinderschutzbund-freiberg.de

## Termine zum Vormerken für 2025!

### Erste-Hilfe-Kurse am Kind

Termin: 11.04.25  
Uhrzeit: 15.00–18.00 Uhr  
Referentin: Bianka Müller  
Kosten: 20 €/TeilnehmerIn  
Ort: Familienzentrum Kibu

### Eltern-Mut-Mach-Abend

„Eltern- Kind- Teamwork! Gemeinsam in die Zukunft starten.“ Babys und Kinder bindungs- und beziehungsorientiert begleiten.

Termin: 15.05.25  
Uhrzeit: 18.30–20.00 Uhr  
Referentin: Sabine Meisel  
Kosten: 5 €/TeilnehmerIn  
Ort: Familienzentrum Kibu

### Kindersachenflohmarkt für Sommerkleidung

Termin: 12.04.25  
Uhrzeit: 09.15–12.00 Uhr  
Ort: Familienzentrum Kibu

Sie möchten selbst Kinderkleidung verkaufen? Dann wenden Sie sich an uns: familienzentrum@kinderschutzbund-freiberg.de

Voraussichtlicher Termin für den Aufbau:  
11.04.25 von 15.30 – 17.30Uhr  
Standgebühren: 5€/Verkaufstisch

Kurzfristige Angebote und Änderungen finden Sie auf unserer Homepage.

Wir wünschen allen Familien ein  
gesundes und glückliches neues  
Jahr 2025!



Tag	Freitag	Samstag
Freitag	PEKiPo 09.00–12.30 Uhr	Familienaktionen family activities Familientöpfern (zweitägig) samstags 11.01. und 25.01.25 08.02. und 22.02.25 08.03. und 29.03.25 (10 € Pro TeilnehmerIn pro Termin)
Donnerstag	Eltern-Kind-Gruppe parent-child-group 09.00–11.00 Uhr (3 € pro Familie)	PEKiPo 09.00–15.00 Uhr Familien-Spielenachmittag family games afternoon 15.00–16.30 Uhr 1x im Monat (2 € pro Person) Mehrlingstreffpunkt multiples family meeting 1x im Monat 15.00–16.30 Uhr (4 € pro Familie)
Mittwoch	Eltern-Kind-Gruppe parent-child-group 09.00–11.00 Uhr (3 € pro Familie)	Babymassage baby massage 11.30–13.00 Uhr FamilyCafé family café jeden Mittwoch 15.00–17.00 Uhr (4 € pro Familie)
Dienstag	Elternkurs 0–3 Jahre parents course Starke Eltern - Starke Kinder® 09.00–11.00 Uhr Mit Kinderbetreuung im Raum.	Familien unterwegs® families on the go 09.00–11.00 Uhr Fleetsport flea sport Turnhalle GS „Carl Böhm“ 16.00–17.30 Uhr (4 € pro Familie)
Montag	Frauen aus aller Welt women from all over the world jeden Montag 09.30–11.00 Uhr (Spendenbasis)	Miniflohe minifleas 15.30–16.15 Uhr 25 € pro Familie (5 Termine) Treff-Allerleiziehende meet single parents 16.00–18.00 Uhr (3 € pro Familie) Familientrauergruppe family mourning group 16.00–18.00 Uhr (Spendenbasis)



kinderschutzbund-freiberg.de



Der Kinderschutzbund  
Regionalverband  
Freiberg

2025  
Januar – März



# Familienzentrum



## Unsere Angebote

für Kinder und Eltern in allen Lebensphasen!

kinderschutzbund-freiberg.de



Der Kinderschutzbund  
Regionalverband  
Freiberg

## Beratungsangebote

### kostenlos und vertraulich

- Familien-, und Einzel- und Paarberatung
- Unterstützung bei finanziellen Fragen
- Beratung bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung durch eine ausgebildete „insoweit erfahrene Fachkraft“ (§ 8a SGB VIII)
- Familienbegleitung (Hausbesuche möglich)

## Elternkurse

### „Starke Eltern-Starke Kinder“ @ Elternkurs für Eltern mit Kindern von 0–3 Jahre.

Termin: nächster Start **18.02.25** und ein voraussichtlicher Kursstart im Mai/Juni 2025

Uhrzeit: 09.00–11.00 Uhr

Kursleitung: Elke Hellweg-Schlömann

Kosten: 60 €/Teilnehmer\*in (Rabatt für Paare, sowie Möglichkeit zur Finanzierungsunterstützung)

Ort: Familienzentrum Kibu

Anmeldung unter: 03731 2695511 oder familienzentrum@kinderschutzbund-freiberg.de  
E-Mail: familienzentrum@kinderschutzbund-freiberg.de



## PEKiP® (Prager-Eltern-Programm)

### Entwicklungsbegleitung für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr.

Kurstage: Donnerstag & Freitag (10 Treffen, Folgekurse möglich)

Kursleitung: Elke Hellweg-Schlömann – zertifizierte Gruppenleiterin

Kosten: 115 € (Krankenkassenbeteiligung möglich!)

Ort: Familienzentrum Kibu

Anmeldung bei Elke Hellweg-Schlömann:  
03731 215181 oder e.hellweg-schloemann@gmx.de



## Frauen aus aller Welt

### Treffpunkt und Kontaktmöglichkeit für Mütter und ihre Kinder zur Verbesserung der Deutschkenntnisse.

Termin: jeden Montag

Uhrzeit: 09.30–11.00 Uhr

Kosten: kostenfrei / Spendenbasis

Ort: Familienzentrum Kibu

Keine Anmeldung erforderlich

## Familiencafé

### Wöchentliches Treffen für die ganze Familie mit Spiel, Spaß und den verschiedensten Themen.

Termin: jeden Mittwoch

Uhrzeit: 15.00–17.00 Uhr

Kosten: 4 €/Familie

Ort: Familienzentrum Kibu

Keine Anmeldung erforderlich

08.01.25 Glücksbringer für das neue Jahr.  
15.01.25 Hallo Schneemann!  
22.01.25 In meinem kleinen Apfel.  
29.01.25 Schneeflocken tanzen.  
05.02.25 Was ist eine „Gabelbommel“?  
12.02.25 Kreative Zeit mit Farben.  
19.02.25 „Jumping Jack“ der Hampelmann.  
26.02.25 Der Fasching ist bunt.  
05.03.25 Wir gestalten Knopfbilder.  
12.03.25 Können Fische fliegen?  
19.03.25 Kleine Raupen im Familiencafé.  
26.03.25 Heute wird gebacken.

## Treff für Alleinerziehende

### Kontakt und Austauschmöglichkeiten für Eltern. Spielmöglichkeiten für Kinder. Thematische Angebote für die ganze Familie.

Termine: 06.01., 03.02., 17.03., 28.04., 19.05.25

Uhrzeit: 16.00–18.00 Uhr

Kursleitung: Rebecca Firl (Projektmitarbeiterin Familienverein für Groß und Klein in Chemnitz e.V.)

Kosten: 3 €/Familie

Ort: Familienzentrum Kibu

Anmeldung: Unbedingt erforderlich unter 03731 2695511 oder familienzentrum@kinderschutzbund-freiberg.de



## „Familien unterwegs“

### Ein bewegtes Gesprächs- und Austauschangebot für Familien mit Kindern. Wir sprechen über Erziehung, kindliche Entwicklung und den Alltag mit Kindern.

Termin: jeden Dienstag

Uhrzeit: 09.00–11.00 Uhr

Kursleitung: Laura Pönisch

Treffpunkt: Eingang Soziales Zentrum Friedeburg

Keine Anmeldung erforderlich



## Rund ums Baby

### Babymassage

#### Ein stiller Dialog der LIEBE zwischen einer Mutter und ihrem Kind.

Termin: Mittwochs, 08.01.–12.02.25, 26.02.–26.03.25  
09.04.–07.05.25, 21.05.–18.06.25

Uhrzeit: 11.30–13.00 Uhr

Kursleitung: Kathrin Rothe

Kosten: 80 € (inklusive Öl und Skript)

Ort: Familienzentrum Kibu

Anmeldung und Informationen:  
0163 1847252 oder kathrin-rothe@gmx.de, www.kathrinrothe.de

## Familienspielenachmittag

### Gemeinsame Zeit zum Ausprobieren unterschiedlicher Tischspiele für Familien mit Kindern ab 3 Jahren.

Termin: Donnerstag, einmal im Monat  
16.01., 13.02., 20.03.25

Uhrzeit: 15.00–16.30 Uhr

Kosten: 2 €/Familie

Ort: Familienzentrum Kibu

Anmeldung unter: 03731 2695511 oder familienzentrum@kinderschutzbund-freiberg.de

## Mehrlingstreffpunkt

### Treffpunkt für Familien mit Mehrlingen. Kontakt, Information und Austausch für Eltern, Spielkontakte und Angebote für Kinder.

Termin: Donnerstag, einmal im Monat  
30.01., 27.02., 27.03.25

Uhrzeit: 15.00–16.30 Uhr

Kosten: 4 €/Familie

Ort: Familienzentrum Kibu

Anmeldung erforderlich unter: 03731 2695511 oder familienzentrum@kinderschutzbund-freiberg.de!

## Flohspport

### Bewegungsangebot für Kinder ab 2,5 Jahren bis zum Vorschulalter. Gemeinsam, mit ihren Eltern und Großeltern.

Termin: jeden Dienstag ab 07.01.25

Uhrzeit: 16.00–17.30 Uhr

Kosten: 4 €/Familie

Ort: Turnhalle, Grundschule „Carl Böhme“

Keine Anmeldung erforderlich

## Familienaktionen am Samstag

### Familiertöpfern

Termine: Kurs 1: 11.01. und 25.01.25  
Kurs 2: 08.02. und 22.02.25  
Kurs 3: 08.03. und 29.03.25

Uhrzeit: 10.30–12.00 Uhr

Kosten: 10 €/ pro TeilnehmerIn/pro Termin (Töpfeln und Glasieren)

Ort: Pi-Haus, 09599 Freiberg, Beethovenstraße 5

Anmeldung erforderlich unter: 03731 2695511 oder familienzentrum@kinderschutzbund-freiberg.de



## Papas.in.Freiberg

### Online Angebot für Väter. Austausch und Vernetzung unter Vätern über Erziehung, Partnerschaft und die eigene Vaterrolle.

Termin: jeden zweiten Donnerstag im Monat

Uhrzeit: 20.30 Uhr

Kursleitung: Eric Schwitalla

Anmeldung unter: 0178 2957222 oder papas.in.freiberg@gmail.com



## Miniflöhe

### Bewegungsangebot für Kinder im Alter von 1,5–3 Jahren mit ihren Eltern.

Termin: Jeden Montag,  
Kurs 1: 06.01.–03.02.25,  
Kurs 2: 17.02.–17.03.25

Uhrzeit: 15.30–16.15 Uhr  
Maria Clausnitzer

Kosten: 25 €/Familie (5 Termine)

Ort: Familienzentrum Kibu

Anmeldung unter: 03731 2695511 oder familienzentrum@kinderschutzbund-freiberg.de

## Eltern-Kind-Gruppen

### Für Eltern mit Babys im Alter von 6–36 Monaten. Austausch und Kontaktmöglichkeit für Erwachsene. Altersentsprechende Anregungen und erste Kind-Kind Kontakte.

Termin: jeden Mittwoch & Donnerstag  
**Start am 08.01.2025**

Uhrzeit: 09.00–11.00 Uhr

Kosten: 3 €/Familie

Ort: Familienzentrum Kibu

Keine Anmeldung erforderlich



Telefon: 03731 26955-11  
E-Mail: familienzentrum@kinderschutzbund-freiberg.de

www.instagram.com/familienzentrum\_freiberg  
www.facebook.com/familienzentrum.kibu

### Kontaktzeiten:

Montag–Donnerstag 8.30–15.00 Uhr  
Freitag 8.30–12.00 Uhr

weitere Termine nach Vereinbarung

Der Kinderschutzbund RV Freiberg e. V.  
Familienzentrum Kibu  
Kurt-Handwerk-Str. 2, 09599 Freiberg

Spendenkonto:  
IBAN: DE40 8705 2000 3220 0007 10  
Kto.-Inh.: DKSB RV Freiberg e.V.–Verwendungszweck: Familienzentrum