

## Kreativwerkstatt

In unserer Kreativwerkstatt haben Familien die Möglichkeit, gemeinsam kreativ zu werden und eigene kleine Werke zu gestalten

### Windlichter basteln

Termin: 10.10.25  
Uhrzeit: 15.30–17.00 Uhr  
Kosten: 4 €/pro Familie  
Ort: Familienzentrum Kibu

Anmeldung bis 03.10.25

### Adventskranz basteln

Termin: 22.11.25  
Uhrzeit: 15.30–17.00 Uhr  
Kosten: 10 €/pro Kranz  
Ort: Familienzentrum Kibu

Anmeldung bis 14.11.25

### Baumschmuck basteln

Termin: 05.12.25  
Uhrzeit: 14.30–16.00 Uhr  
Kosten: 4 €/pro Familie  
Ort: Familienzentrum Kibu

Anmeldung bis 28.11.25

### Familiertöpfen „Gemeinsam werden wir kreativ!“

Termin: 08.11. (töpfen) und 29.11.25 (glasieren)  
Uhrzeit: 13.30–15.00 Uhr  
Kosten: 10 €/pro TeilnehmerIn  
(inkl. töpfen und glasieren)  
Ort: Pi-Haus, 09599 Freiberg, Beethovenstraße 5



Anmeldung für alle Termine unter: 03731 2695511 oder familienzentrum@kinderschutzbund-freiberg.de

## Vorträge- und Veranstaltungen

### Bewegungsentwicklung im 1. Lebensjahr und darüber hinaus.

Wie verläuft die natürliche Bewegungsentwicklung bei unserem Baby und Kleinkind? Beantwortung individueller Fragen und Anleitung mit Kind.

Termine: 27.10., 01.12.25  
Uhrzeit: 16.00–17.30 Uhr  
Kursleitung: Corinna Swiridoff (Physiotherapeutin)  
Kosten: 5 €/pro Kind  
Ort: Familienzentrum Kibu



## Kurse, die in Zusammenarbeit mit der AOK durchgeführt werden:



### Entspannung

#### „Entspannung für Eltern und Kinder“

Informative Impulse, praktische Übungen und Anleitung für Kinder und Eltern.

Termin: 05.11.25  
Uhrzeit: 09.00–11.00 Uhr  
Referentin: Stefanie Siegel  
Kosten: kostenfrei  
Ort: Familienzentrum Kibu

### Ernährung

#### „Weihnachtsbäckerei“

Kann gesund auch gleichzeitig lecker sein? Aktiver, informativer Workshop!

Termin: 12.11.25  
Uhrzeit: 09.00–11.00 Uhr  
Referentin: Sabine Hundt  
Kosten: kostenfrei  
Ort: Familienzentrum Kibu



### Erste-Hilfe-Kurs bei Baby- und Kleinkindunfällen Sicher handeln im Notfall!

In unserem Erste-Hilfe-Kurs für Babys und Kleinkinder lernen Eltern, Großeltern und Betreuende, wie sie in Notfallsituationen richtig reagieren – vom Verschlucken kleiner Gegenstände über Stürze bis hin zum Fieberkrampf. Praxisnah, verständlich und auf die Bedürfnisse der Kleinsten abgestimmt.

Ideal für alle, die Verantwortung für Kinder tragen.

Termin: 24.10.25  
Uhrzeit: 15.00–18.00 Uhr  
Kursleitung: Bianka Müller  
Kosten: 20 €/pro Person  
Ort: Familienzentrum Kibu

Anmeldefrist bis zum 21.10.25

Anmeldung für alle Vorträge unter: 03731 2695511 oder familienzentrum@kinderschutzbund-freiberg.de

## Ferienprogramm

### Familienschatzsuche

Bei der Familienschatzsuche gehst du gemeinsam mit deiner Familie auf eine spannende Entdeckungstour, bei der ihr spielerisch verborgene Schätze findet und dabei jede Menge über Mineralien lernst.

Termin: 13.10.25  
Uhrzeit: 15.00–16.30 Uhr  
Alter: 5–12 Jahre  
Kursleitung: Laura Pönisch



### Familien Waldbaden

Ein Walderlebnis für Groß und Klein: den Wald mit allen Sinnen entdecken, einer Geschichte lauschen, kreativ werden und ganz nebenbei von den positiven Gesundheitseffekten des Waldes profitieren.

Termin: 15.10.25  
Uhrzeit: 15.00–17.30 Uhr  
Alter: 6–10 Jahre  
Kursleitung: Laura Pönisch und Carina Adlung



### Familienfrühstück

Eltern mit Kindern sind herzlich eingeladen zu unserem gemütlichen Familienfrühstück! Bei Brötchen, Kaffee und kleinen Snacks gibt es Raum für Austausch, Begegnung und Spiel.

Termin: 16.10.25  
Uhrzeit: 09.00–11.00 Uhr  
Kursleitung: Laura Pönisch



### Familienführung in der terra mineralia

Die Familienführung durch die Terra mineralia bietet eine spannende Entdeckungsreise für Groß und Klein, bei der faszinierende Mineralien aus aller Welt kindgerecht erklärt werden.

Termin: 17.10.25  
Uhrzeit: 15.00–16.30 Uhr  
Alter: 5–12 Jahre  
Kursleitung: Laura Pönisch



Anmeldung für alle Termine unter: 03731 2695515 oder laura.poenisch@kinderschutzbund-freiberg.de



Tag	Uhrzeit	Titel	Kosten
Montag	09.30–11.00 Uhr (Spendenbasis)	Frauen aus aller Welt women from all over the world	
	13.00–14.30 Uhr (kostenfrei)	SISTERS Treff	
	15.30–16.15 Uhr (25 € pro Familie (5 Termine))	Miniföhre minifears	
Dienstag	09.00–11.00 Uhr (Stärke Eltern - Starke Kinder® Mit Kinderbetreuung im Raum.)	Elternkurs 0–3 Jahre parents course	
	16.00–17.30 Uhr (5 € pro Familie)	Flehsport flea sport	
Mittwoch	09.00–11.00 Uhr (3 € pro Familie)	Eltern-Kind-Gruppe parent-child-group	
	11.30–13.00 Uhr (3 € pro Familie)	Babymassage baby massage	
Donnerstag	09.00–11.00 Uhr (3 € pro Familie)	Eltern-Kind-Gruppe parent-child-group	
	09.00–15.00 Uhr (3 € pro Familie)	PEKIP®	
Freitag	09.00–12.30 Uhr	PEKIP®	
	15.30–16.15 Uhr (6 € pro Familie)	Tanzmäuse dancing mice	
Samstag	08.11.25 (Töpfen) 29.11.25 (Glasieren) (10 € pro TeilnehmerIn)	Kreativwerkstatt creative workshop	
	08.11.25 (Töpfen) 29.11.25 (Glasieren) (10 € pro TeilnehmerIn)	Kreativwerkstatt creative workshop Familiertöpfen	



kinderschutzbund-freiberg.de



Der Kinderschutzbund Regionalverband Freiberg

# 2025

## Oktober – Dezember



# Familienzentrum



## Unsere Angebote

für Kinder und Eltern in allen Lebensphasen!

kinderschutzbund-freiberg.de



Der Kinderschutzbund Regionalverband Freiberg

## Beratungsangebote

### kostenlos und vertraulich

- Familien-, und Einzel- und Paarberatung
- Unterstützung bei finanziellen Fragen
- Beratung bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung durch eine ausgebildete „insoweit erfahrene Fachkraft“ (§ 8a SGB VIII)
- Familienbegleitung (Hausbesuche möglich)

## Elternkurse

### „Starke Eltern-Starke Kinder“ Elternkurs für Eltern mit Kindern von 0–3 Jahre.

Termin: Dienstag, 10 Termine  
Uhrzeit: 09.00–11.00 Uhr  
Kursleitung: Elke Hellweg-Schlömann  
Kosten: 60 €/pro Teilnehmer\*in (Rabatt für Paare, sowie Möglichkeit zur Finanzierungsunterstützung)  
Ort: Familienzentrum Kibu (inkl. Kinderbetreuung im gleichen Raum)

Anmeldung unter: 03731 2695511 oder familienzentrum@kinderschutzbund-freiberg.de  
E-Mail: familienzentrum@kinderschutzbund-freiberg.de



## PEKiP® (Prager-Eltern-Programm)

### Entwicklungsbegleitung für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr.

Kurstage: Donnerstag & Freitag (10 Treffen, Folgekurse möglich)  
Kursleitung: Elke Hellweg-Schlömann – zertifizierte Gruppenleiterin  
Kosten: 115 € (Krankenkassenbeteiligung möglich!)  
Ort: Familienzentrum Kibu

Anmeldung bei Elke Hellweg-Schlömann:  
03731 215181 oder e.hellweg-schloemann@gmx.de



## Frauen aus aller Welt

### Treffpunkt und Kontaktmöglichkeit für Mütter und ihre Kinder zur Verbesserung der Deutschkenntnisse.

Termin: jeden Montag  
Uhrzeit: 09.30–11.00 Uhr  
Kosten: kostenfrei  
Ort: Familienzentrum Kibu

Keine Anmeldung erforderlich

## Familiencafé

### Wöchentliches Treffen für die ganze Familie mit Spiel, Spaß und den verschiedensten Themen.

Termin: jeden Mittwoch  
Uhrzeit: 15.00–17.00 Uhr  
Kosten: 4 €/pro Familie  
Ort: Familienzentrum Kibu

Keine Anmeldung erforderlich

01.10.25 Tolle Pilze zaubern.  
08.10.25 Flieg, kleiner Drachen.  
15.10.25 Träum schön – wir basteln Traumfänger.  
22.10.25 Halloween – Grusel.  
29.10.25 Formen und Kneten mit Modelliermasse.  
05.11.25 Wir basteln gemeinsam Laternen.  
12.11.25 Stoffbeutel bunt bemalen.  
19.11.25 Lustige Klammer-Drachen basteln.  
26.11.25 Flauschige Pom-Pom-Igel kreieren.  
03.12.25 Kisten kreativ verzieren.  
10.12.25 Selbstgemachter Christbaumschmuck.  
17.12.25 Weihnachtsbäckerei.

## Miniflöhe

### Bewegungsangebot für Kinder im Alter von 1,5–3 Jahren mit ihren Eltern.

Termin: jeden Montag,  
Kurs 1: 22.09.–20.10.25  
Kurs 2: 03.11.–08.12.25 (Ausfall 10.11.)  
Uhrzeit: 15.30–16.15 Uhr  
Kosten: 25 €/pro Familie (5 Termine)  
Ort: Familienzentrum Kibu

Anmeldung unter: 0373 2695511 oder familienzentrum@kinderschutzbund-freiberg.de

## Babymassage

### Ein stiller Dialog der LIEBE zwischen einer Mutter und ihrem Kind.

Termin: jeden Mittwoch (pro Kurs 5 Termine)  
Kurs ab 29.10.25  
Uhrzeit: 11.30–13.00 Uhr  
Kursleitung: Kathrin Rothe  
Kosten: 80 € (inkl. Öl und Skript)  
Ort: Familienzentrum Kibu

Anmeldung und Informationen:  
0163 1847252 oder kathrin-rothe@gmx.de, www.kathrinrothe.de

## Flohspport

### Bewegungsangebot für Kinder ab 2,5 Jahren bis zum Vorschulalter. Gemeinsam, mit ihren Eltern und Großeltern.

Termin: jeden Dienstag  
Uhrzeit: 16.00–17.30 Uhr  
Kosten: 5 €/pro Familie  
Ort: Turnhalle, Grundschule „Carl Böhme“

Keine Anmeldung erforderlich

## Tanzmäuse

### Bewegungsangebot zur Musik für Kinder von 3-6 Jahren gemeinsam mit ihren Eltern.

Termin: 17.10., 07.11., 12.12.25  
Uhrzeit: 15.30–16.15 Uhr  
Kosten: 5 €/pro Familie  
Ort: Familienzentrum Kibu

Anmeldung unter: 03731 2695511 oder familienzentrum@kinderschutzbund-freiberg.de

## Papas.in.Freiberg

### Online Angebot für Väter. Austausch und Vernetzung unter Vätern über Erziehung, Partnerschaft und die eigene Vaterrolle.

Termin: jeden zweiten Donnerstag im Monat  
Uhrzeit: 20.30 Uhr  
Kursleitung: Eric Schwitalla



Anmeldung unter: 0178 2957222 oder papas.in.freiberg@gmail.com

## Familientrauergruppe

### Trauern ist schwer – gemeinsam geht es leichter

Ein geliebter Mensch fehlt – und plötzlich ist alles anders. In unserer **Trauergruppe für Eltern mit ihren Kindern** schaffen wir Raum für Gefühle, Fragen und Erinnerungen. Gemeinsam mit anderen Familien könnt ihr in geschützter Atmosphäre sprechen, zuhören, weinen, lachen – und neue Kraft schöpfen.

### Weil Trauer viele Gesichter hat – und niemand allein sein muss!

Uhrzeit: 16.00–18.00 Uhr  
Kursleitung: Anke Schwarz (ausgebildete Familientrauerbegleiterin)  
Kosten: Spendenbasis  
Ort: Familienzentrum Kibu

Bei Interesse melden Sie sich **per Telefon oder Mail** und vereinbaren einen Termin für ein Erstgespräch: 03731 2695511 oder familienzentrum@kinderschutzbund-freiberg.de

## Eltern-Kind-Gruppen

### Für Eltern mit Babys im Alter von 6–36 Monaten. Austausch und Kontaktmöglichkeit für Erwachsene. Altersentsprechende Anregungen und erste Kind-Kind Kontakte.

Termin: jeden Mittwoch & Donnerstag  
Uhrzeit: 09.00–11.00 Uhr  
Kosten: 3 €/pro Familie  
Ort: Familienzentrum Kibu

Keine Anmeldung erforderlich

## „Familien unterwegs“

### Ein bewegtes Gesprächs- und Austauschangebot für Familien mit Kindern. Wir sprechen über Erziehung, kindliche Entwicklung und den Alltag mit Kindern.

Termin: jeden Dienstag  
Uhrzeit: 09.00–11.00 Uhr  
Kursleitung: Laura Pönisch  
Treffpunkt: Eingang Familienzentrum Kibu

Keine Anmeldung erforderlich



## SISTERS TREFF

### Treffpunkt für Mädchen mit Migrationsgeschichte

Termin: jeden 2. Montag  
Uhrzeit: 13.00–14.30 Uhr  
Kursleitung: Trang Ong  
Kosten: kostenfrei



Kontakt/Anmeldung:  
0176 85957828 oder sisters@maedcherbeit-sachsen.de

## Treff für Alleinerziehende

### Allein, aber nicht allein!

Du meisterst deinen Familienalltag alleine? Dann komm zu unserem **Treffpunkt für Einelternfamilien!** In entspannter Atmosphäre tauschen wir uns über den Alltag, Herausforderungen und kleine Erfolge aus. Hier findest du **Verständnis, Austausch und Unterstützung** – ganz ohne Druck.

Termine: 06.10., 03.11., 01.12.25  
Uhrzeit: 16.00–18.00 Uhr  
Kursleitung: Rebecca Firl (Projektmitarbeiterin Familienverein für Groß und Klein in Chemnitz e. V.)  
Kosten: 3 €/pro Familie  
Ort: Familienzentrum Kibu



Anmeldung: Unbedingt erforderlich unter 03731 2695511 oder familienzentrum@kinderschutzbund-freiberg.de



Telefon: 03731 26955-11

E-Mail: familienzentrum@kinderschutzbund-freiberg.de

www.instagram.com/familienzentrum\_freiberg

www.facebook.com/familienzentrum.kibu

## Kontaktzeiten:

Montag–Donnerstag 8.30–15.00 Uhr  
Freitag 8.30–12.00 Uhr

weitere Termine nach Vereinbarung

Der Kinderschutzbund RV Freiberg e. V.  
Familienzentrum Kibu  
Kurt-Handwerk-Str. 2, 09599 Freiberg

## Spendenkonto:

IBAN: DE40 8705 2000 3220 0007 10  
Kto.-Inh.: DKSB RV Freiberg e.V. – Verwendungszweck: Familienzentrum