

Miniflöhe

Bewegungsangebot für Kinder im Alter von 1,5–3 Jahren mit ihren Eltern.

Termin: jeden Montag (pro Kurs 5 Termine)
Kurs 1: 05.01.–02.02.26
Kurs 2: 23.02.–30.03.26 (Ausfall 16.03.)
Uhrzeit: 15.30–16.15 Uhr
Kosten: 25 €/pro Familie (5 €/pro Termin)
Ort: Familienzentrum Kibu

Anmeldung unter: 0373 2695511 oder
familienzentrum@kinderschutzbund-freiberg.de

Vorträge- und Veranstaltungen

Bewegungsentwicklung im 1. Lebensjahr und darüber hinaus.

Wie verläuft die natürliche Bewegungsentwicklung bei unserem Baby und Kleinkind? Beantwortung individueller Fragen und Anleitung mit Kind.

Termin: 19.01., 02.03., 30.03.26
Uhrzeit: 16.00–17.30 Uhr
Kursleitung: Corinna Swiridoff (Physiotherapeutin)
Kosten: 5 €/pro Kind
Ort: Familienzentrum Kibu

Kurse, die in Zusammenarbeit mit der AOK durchgeführt werden:



Schlafen – ist doch kinderleicht
Kinderschlaf

Methoden aus Schlafforschung, Schlafphasen, Schlafstörungen, Schlafumgebung, Schlafumgebung, Abendroutine, Naturheilkunde als Unterstützung.

Termin: 12.03.26
Uhrzeit: 09.00–11.00 Uhr
Referentin: Susanne Fischer
Kosten: kostenfrei
Ort: Familienzentrum Kibu

Anmeldung unter: 03731 2695511 oder
familienzentrum@kinderschutzbund-freiberg.de



Natürliche Hausapotheke für Kinder
Sicher, wirksam & einfach umsetzbar

In diesem Vortrag lernen Familien bewährte Hausmittel kennen, die Kindern bei Erkältungen und kleinen Alltagsbeschwerden sanft helfen können. Hier gibt es praktische Tipps, die sich sofort zuhause umsetzen lassen.

Termin: 30.01.26
Uhrzeit: 15.00–16.00 Uhr
Referentin: Claudia Gülden
Kosten: kostenfrei
Ort: Familienzentrum Kibu

Anmeldung unter: 03731 2695515 oder
laura.poenisch@kinderschutzbund-freiberg.de



Erste-Hilfe-Kurs bei Baby- und Kleinkindunfällen
Sicher handeln im Notfall!

In unserem Erste-Hilfe-Kurs für Babys und Kleinkinder lernen Eltern, Großeltern und Betreuende, wie sie in Notfallsituationen richtig reagieren – vom Verschlucken kleiner Gegenstände über Stürze bis hin zum Fieberkrampf. Praxisnah, verständlich und auf die Bedürfnisse der Kleinsten abgestimmt.
Ideal für alle, die Verantwortung für Kinder tragen.

Termin: 27.03.26
Uhrzeit: 15.00–18.00 Uhr
Kursleitung: Bianka Müller
Kosten: 20 €/pro Person
Ort: Familienzentrum Kibu

Anmeldung unter: 03731 2695511 oder
familienzentrum@kinderschutzbund-freiberg.de

Ferienprogramm – kostenfreie Angebote!

Familien - Eisstockschießen

Beim Eisstockschießen auf der Eislaufbahn im Freiburger Schloss erlebst du gemeinsam mit deiner Familie ein fröhliches Winterabenteuer! Ihr versucht, eure Eisstöcke möglichst nah an das Ziel zu bringen und sammelt dabei Punkte, Spaß und unvergessliche gemeinsame Momente.

Termin: 09.02.26
Uhrzeit: 15.00–16.00 Uhr
Alter: 5–10 Jahre
Kursleitung: Laura Pönisch
Treffpunkt: Eisbahn im Schloss



Winterspaziergang

Bei einem Winterspaziergang mit deiner Familie erlebt ihr den Wald mit allen Sinnen: Ihr entdeckt Naturdetails, die man sonst leicht übersieht und werdet gemeinsam kreativ.

Termin: 10.02.26
Uhrzeit: 09.00–11.00 Uhr
Kursleitung: Laura Pönisch und und Carina Adlung
Treffpunkt: Eingang Familienzentrum Kibu



Familiennachmittag in der Salzgrotte

Bei einem Familiennachmittag in der Freiburger Salzgrotte könnt ihr gemeinsam tief durchatmen und entspannen. Dazu wird euch eine Geschichte vorgelesen, die euch auf eine kleine Fantasiereise mitnimmt.

Termin: 11.02.26
Uhrzeit: 15.00–16.00 Uhr
Alter: 5–12 Jahre
Kursleitung: Laura Pönisch
Treffpunkt: Am Eingang der Salzgrotte



Familienfrühstück

Eltern mit Kindern sind herzlich eingeladen zu unserem gemütlichen Familienfrühstück! Bei Brötchen, Kaffee und kleinen Snacks gibt es Raum für Austausch, Begegnung und Spiel.

Termin: 12.02.26
Uhrzeit: 09.00–11.00 Uhr
Kursleitung: Laura Pönisch und Melissa Göhler
Treffpunkt: Familienzentrum Kibu



Entdeckertour für Familien im Silberbergwerk Freiberg

Bei einer spannenden Führung durch das Freiburger Bergwerk taucht ihr gemeinsam als Familie in die faszinierende Welt unter Tage ein! Ausgerüstet mit Helm und Lampe folgt ihr den alten Stollen und erfahrt spannende Geschichten aus dem Leben der Bergleute.

Termin: 13.02.26
Uhrzeit: 13.30 Uhr
Alter: 6–12 Jahre
Kursleitung: Laura Pönisch
Treffpunkt: Fuchsmühlenweg 9 in Freiberg



Anmeldung für alle Termine unter:
03731 2695515 oder
laura.poenisch@kinderschutzbund-freiberg.de

Montag	Frauen aus aller Welt women from all over the world jeden Montag 09.30–11.00 Uhr (kostenfrei)	SISTERS Treff SISTERS meeting Jeden zweiten Montag 13.00–14.30 Uhr kostenfrei	Miniflöhe minifleas 15.30–16.15 Uhr 25 € pro Familie (5 Termine)	Treff-Allerziehende meet single parents 16.00–18.00 Uhr (3 € pro Familie)	Familientrauergruppe family mourning group 16.00–18.00 Uhr (Spendenbasis)
Dienstag	„Familien unterwegs“ families on the go 09.00–11.00 Uhr	Flohspott flea sport Turnhalle GS „Carl Böhm“ 16.00–17.30 Uhr (5 € pro Familie)			
Mittwoch	Eltern-Kind-Gruppe parent-child-group 09.00–11.00 Uhr (3 € pro Familie)	Familiencafé family Café jeden Mittwoch 15.00–17.00 Uhr (4 € pro Familie)			
Donnerstag	Eltern-Kind-Gruppe parent-child-group 09.00–11.00 Uhr (3 € pro Familie)	PEKiPo 09.00–15.00 Uhr	Papas in Freiberg Dads in Freiberg Jeden zweiten Donnerstags im Monat online ab 20.30 Uhr		
Freitag	PEKiPo 09.00–12.30 Uhr	Tanzmäuse dancing mice 09.01.-27.02., 13.03.26 15.30–16.15 Uhr (5 € pro Familie)	Kreativwerkstatt creative workshop 09.01.-27.02., 27.03.26 (5 € pro Familie) (10 € pro Kranz)	Kreativwerkstatt creative workshop Familientöpfern 09.01.26 (Töpfern) 30.01.26 (Glazieren) 06.02.26 (Töpfern) 27.02.26 (Glazieren) (15 € pro Teilnehmerin)	



kinderschutzbund-freiberg.de



Der Kinderschutzbund
Regionalverband
Freiberg

2026
Januar – März



Familienzentrum



Unsere Angebote

für Kinder und Eltern in allen Lebensphasen!

kinderschutzbund-freiberg.de



Der Kinderschutzbund
Regionalverband
Freiberg

Beratungsangebote

kostenlos und vertraulich

- Individuelle Beratung und Begleitung für Familien sowie Unterstützung bei finanziellen Fragen
- Beratung bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung durch eine ausgebildete „insoweit erfahrene Fachkraft“ (§ 8a SGB VIII)
- Familienbegleitung (Hausbesuche möglich)

PEKiP® (Prager-Eltern-Programm)



Entwicklungsbegleitung für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr.

Kurstage: Donnerstag & Freitag
(10 Treffen, Folgekurse möglich)

Kursleitung: Elke Hellweg-Schlömann – zertifizierte Gruppenleiterin

Kosten: 115 € (Krankenkassenbeteiligung möglich!)

Ort: Familienzentrum Kibu

Anmeldung bei Elke Hellweg-Schlömann:
03731 215181 oder e.hellweg-schloemann@gmx.de

Frauen aus aller Welt

Sprachkurs

Ku hadal Jarmal, qosol oo baro – goobta kulanka dhaqamada oo dhan.

Almanca konuş, gül ve öğren – tüm kültürler için buluşma noktasında.

آلمانی صحبت کن، بخند و یاد بگیر – در نقطه ملاقات برای همه فرهنگها.

تحدث بالألمانية، اضحك وتعلم – في نقطة اللقاء لجميع الثقافات.

Speak, laugh and learn German – at the meeting place for all cultures.

Der Kurs bietet für Mütter und ihre Kinder die Möglichkeit zur Verbesserung der Deutschkenntnisse. Gemeinsam lernen wir unter verschiedenen Themen, wie:
Kunst, Musik & Kultur, Arbeit & Schule, Feste & Bräuche
Eine Teilnehmebestätigung kann ausgestellt werden.

Termin: jeden Montag
Uhrzeit: 09.30–11.00 Uhr
Kosten: kostenfrei
Ort: Familienzentrum Kibu

Keine Anmeldung erforderlich



Kreativwerkstatt



In unserer Kreativwerkstatt haben Familien die Möglichkeit, gemeinsam kreativ zu werden und eigene kleine Werke zu gestalten.

Seife herstellen

Termin: 09.01.26
Uhrzeit: 15.00–16.30 Uhr
Kosten: 5 €/pro Familie
Ort: Familienzentrum Kibu

Beutel bemalen

Termin: 27.02.26
Uhrzeit: 15.00–16.30 Uhr
Kosten: 5 €/pro Familie
Ort: Familienzentrum Kibu

Osterkranz basteln

Termin: 27.03.26
Uhrzeit: 15.00–16.30 Uhr
Kosten: 10 €/pro Kranz
Ort: Familienzentrum Kibu

Familiertöpfern „Gemeinsam werden wir kreativ!“

Termin: Kurs 1: 09.01. (töpfern) und 30.01.26 (glasieren)
Kurs 2: 06.02. (töpfern) und 27.02.26 (glasieren)

Uhrzeit: 15.45–17.15 Uhr

Kosten: 15 €/pro TeilnehmerIn (inkl. töpfern und glasieren)

Ort: Pi- Haus, 09599 Freiberg, Beethovenstraße 5

Anmeldung für alle Termine unter: 03731 2695511 oder
familienzentrum@kinderschutzbund-freiberg.de

Tanzmäuse

Bewegungsangebot zur Musik für Kinder von 3-6 Jahren gemeinsam mit ihren Eltern.

Termin : 09.01., 27.02., 13.03.26
Uhrzeit: 15.30–16.15 Uhr
Kosten: 5 €/pro Familie
Ort: Familienzentrum Kibu

Anmeldung unter: 03731 2695511 oder
familienzentrum@kinderschutzbund-freiberg.de

Papas.in.Freiberg

Online Angebot für Väter. Austausch und Vernetzung unter Vätern über Erziehung, Partnerschaft und die eigene Vaterrolle.

Termin: jeden zweiten Donnerstag im Monat
Uhrzeit: 20.30 Uhr
Kursleitung: Eric Schwitalla



Anmeldung unter: 0178 2957222 oder papas.in.freiberg@gmail.com

Familiencafé

Wöchentliches Treffen für die ganze Familie mit Spiel, Spaß und den verschiedensten Themen.

Termin: jeden Mittwoch
Uhrzeit: 15.00–17.00 Uhr
Kosten: 4 €/pro Familie
Ort: Familienzentrum Kibu

Keine Anmeldung erforderlich

07.01.26 Spielezeit ist die beste Zeit!
14.01.26 Watschel, der kleine Pinguin.
21.02.26 Sternenzauber im Winterland.
28.01.26 Backe, backe Kuchen!
04.02.26 Kleksen, pinseln, malen.
11.02.26 Perlenspaß.
18.02.26 Kunterbunte Faschingszeit.
25.02.26 Wir zaubern Farbe auf Holz.
04.03.26 Malen nach Zahlen.
11.03.26 Finde die Lösung! – Wir rätseln gemeinsam.
18.03.26 Wir kreieren Blumen aus Papier.
25.03.26 Zauberhafte Tiermasken.

SISTERS TREFF

Treffpunkt für Mädchen mit Migrationsgeschichte

Termin: jeden 2. Montag
Uhrzeit: 13.00–14.30 Uhr
Kursleitung: Trang Ong
Kosten: kostenfrei



Kontakt/Anmeldung:
0176 85957828 oder sisters@maedcherbeit-sachsen.de

Familientrauergruppe

**Kinder und Familien in Trauer stärken
Trauern ist schwer – gemeinsam geht es leichter**

Ein geliebter Mensch fehlt – und plötzlich ist alles anders.
In unserer **Trauergruppe für Eltern mit ihren Kindern** schaffen wir Raum für Gefühle, Fragen und Erinnerungen. Gemeinsam mit anderen Familien könnt ihr in geschützter Atmosphäre sprechen, zuhören, weinen, lachen – und neue Kraft schöpfen.
Weil Trauer viele Gesichter hat – und niemand allein sein muss!

Uhrzeit: 16.00–18.00 Uhr
Kursleitung: Anke Schwarz, (ausgebildete Familientrauerbegleiterin)

Kosten: Spendenbasis
Ort: Familienzentrum Kibu

Bei Interesse melden Sie sich **per Telefon oder Mail** und vereinbaren einen Termin für ein Erstgespräch: 03731 2695511 oder
familienzentrum@kinderschutzbund-freiberg.de

Eltern-Kind-Gruppen

Für Eltern mit Babys im Alter von 6–36 Monaten. Austausch und Kontaktmöglichkeit für Erwachsene. Altersentsprechende Anregungen und erste Kind-Kind Kontakte.

Termin: jeden Mittwoch & Donnerstag
Uhrzeit: 09.00–11.00 Uhr
Kosten: 3 €/pro Familie
Ort: Familienzentrum Kibu

Keine Anmeldung erforderlich

„Familien unterwegs“

Ein bewegtes Gesprächs- und Austauschangebot für Familien mit Kindern. Wir sprechen über Erziehung, kindliche Entwicklung und den Alltag mit Kindern.

Termin: jeden Dienstag
Uhrzeit: 09.00–11.00 Uhr
Kursleitung: Laura Pönisch
Treffpunkt: Eingang Familienzentrum Kibu



Keine Anmeldung erforderlich

Flohsport

Bewegungsangebot für Kinder ab 2,5 Jahren bis zum Vorschulalter. Gemeinsam, mit ihren Eltern und Großeltern.

Termin: Start ist am 13.01.26, jeden Dienstag
Uhrzeit: 16.00–17.30 Uhr
Kosten: 5 €/pro Familie
Ort: Turnhalle, Grundschule „Carl Böhme“

Keine Anmeldung erforderlich

Treff für Alleinerziehende

Allein, aber nicht allein!

Du meisterst deinen Familienalltag alleine?
Dann komm zu unserem **Treffpunkt für Einzelternfamilien!**
In entspannter Atmosphäre tauschen wir uns über den Alltag, Herausforderungen und kleine Erfolge aus.
Hier findest du **Verständnis, Austausch und Unterstützung** – ganz ohne Druck.

Termine: 05.01., 02.02., 02.03.26
Uhrzeit: 16.00–18.00 Uhr
Kursleitung: Rebecca Firl (Projektmitarbeiterin Familienverein für Groß und Klein in Chemnitz e. V.)

Kosten: 3 €/pro Familie
Ort: Familienzentrum Kibu



Anmeldung: Unbedingt erforderlich unter 03731 2695511 oder
familienzentrum@kinderschutzbund-freiberg.de



Telefon: 03731 26955-11
E-Mail: familienzentrum@kinderschutzbund-freiberg.de

www.instagram.com/familienzentrum_freiberg
www.facebook.com/familienzentrum.kibu

Kontaktzeiten:

Montag–Donnerstag 8.30–15.00 Uhr
Freitag 8.30–12.00 Uhr

weitere Termine nach Vereinbarung

Der Kinderschutzbund RV Freiberg e. V.
Familienzentrum Kibu
Kurt-Handwerk-Str. 2, 09599 Freiberg

Spendenkonto:
IBAN: DE40 8705 2000 3220 0007 10
Kto.-Inh.: DKSB RV Freiberg e.V.–Verwendungszweck: Familienzentrum