

Familientrauergruppe

**Kinder und Familien in Trauer stärken
Trauern ist schwer – gemeinsam geht es leichter**

Ein geliebter Mensch fehlt – und plötzlich ist alles anders. In unserer **Trauergruppe für Eltern mit ihren Kindern** schaffen wir Raum für Gefühle, Fragen und Erinnerungen. Gemeinsam mit anderen Familien könnt ihr in geschützter Atmosphäre sprechen, zuhören, weinen, lachen – und neue Kraft schöpfen. **Weil Trauer viele Gesichter hat – und niemand allein sein muss!**

Uhrzeit: 16.00–18.00 Uhr
Kursleitung: Anke Schwarz, (ausgebildete Familientrauerbegleiterin)
Isabel Fuchs- Fischer
Kosten: Spendenbasis
Ort: Familienzentrum Kibu

Bei Interesse melden Sie sich **per Telefon oder Mail** und vereinbaren einen Termin für ein Erstgespräch: 03731 2695511 oder familienzentrum@kinderschutzbund-freiberg.de

Vorträge- und Veranstaltungen

Bewegungsentwicklung im 1. Lebensjahr und darüber hinaus.

Wie verläuft die natürliche Bewegungsentwicklung bei unserem Baby und Kleinkind? Beantwortung individueller Fragen und Anleitung mit Kind.

Termine: 20.04., 18.05., 22.06.26
Uhrzeit: 16.00–17.30 Uhr
Kursleitung: Corinna Swiridoff (Physiotherapeutin)
Kosten: 5 €/pro Kind
Ort: Familienzentrum Kibu

Anmeldung unter: 03731 2695511 oder familienzentrum@kinderschutzbund-freiberg.de



Kurse, die in Zusammenarbeit mit der AOK durchgeführt werden:



„Gesunde Kinderfüße von Anfang an“

In unserer Veranstaltung erfahren Sie, wie sich Füße im Kleinkindalter natürlich entwickeln und worauf Eltern achten sollten. Wir geben praktische Tipps zu passenden Schuhen und zur Vorbeugung von Fehlstellungen. So unterstützen Sie Ihr Kind dabei, sicher, gesund und mit Freude die Welt zu entdecken.

Termin: 13.05.26
Uhrzeit: 09.00–11.00 Uhr
Referentin: Jennifer Riedel
Kosten: kostenfrei
Ort: Familienzentrum Kibu

„Rumpelstilzchen – so viel Wut im Bauch“

In unserer Veranstaltung erfahren Eltern, wie sie starke Gefühle achtsam begleiten und liebevoll Grenzen setzen können. Was steckt hinter Trotzreaktionen und wie Kinder lernen, ihre Emotionen Schritt für Schritt zu regulieren. So stärken Sie Ihr Kind in seiner Gefühlswelt und fördern ein respektvolles Miteinander im Familienalltag.

Termin: 04.06.26
Uhrzeit: 09.00–11.00 Uhr
Referentin: Susanne Fischer/ Yvonne Rose
Kosten: kostenfrei
Ort: Familienzentrum Kibu



„Gesunde Kinderzähne von Anfang an.“

Gesunde Zähne von Anfang an. Wissenswertes über den richtigen Schnuller/Trinkflasche, Tipps, Tricks und Praxiserfahrungen.

Termin: 11.06.26
Uhrzeit: 09.00–11.00 Uhr
Referentin: Lana Aurich
Kosten: kostenfrei
Ort: Familienzentrum Kibu

Anmeldung für alle Vorträge unter: 03731 2695511 oder familienzentrum@kinderschutzbund-freiberg.de



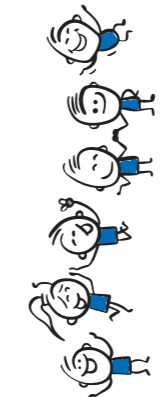
**Der Kinderschutzbund
Regionalverband
Freiberg**

Für Sie und Ihre Familien



**aktiv im Landkreis
Mittelsachsen**

Tag	Uhrzeit	Titel	Kosten	Ort
Montag	09.30–11.00 Uhr (kostenfrei)	Frauen aus aller Welt women from all over the world	(kostenfrei)	Jeden Montag
	13.00–14.30 Uhr (kostenfrei)	SISTERS Treff SISTERS meeting	(kostenfrei)	Jeden zweiten Dienstag
Dienstag	21.07.26 (Glasieren)	Kreativwerkstatt creative workshop Familientöpfern	(5 € pro Familie)	Turmhalle GS „Carl Böhmke“
	16.00–17.30 Uhr (5 € pro Familie)	Flohsport flea sport	(5 € pro Familie)	Jeden Dienstag
Mittwoch	09.00–11.00 Uhr (3 € pro Familie)	Eltern-Kind-Gruppe parent-child-group	(3 € pro Familie)	jeden Mittwoch
	15.00–17.00 Uhr (4 € pro Familie)	Familiencafé family Café	(4 € pro Familie)	jeden Mittwoch
Donnerstag	09.00–11.00 Uhr (3 € pro Familie)	Eltern-Kind-Gruppe parent-child-group	(3 € pro Familie)	Jeden zweiten Donnerstags
	09.00–15.00 Uhr	PEKIPe	(3 € pro Familie)	Jeden Donnerstag
Freitag	09.00–12.30 Uhr	PEKIPe	(3 € pro Familie)	Jeden Freitag
	10.04., 29.05., 03.07.26, 15.30–16.15 Uhr (3 € pro Familie)	Tanzmäuse dancing mice	(3 € pro Familie)	Jeden Freitag



kinderschutzbund-freiberg.de



**Der Kinderschutzbund
Regionalverband
Freiberg**

**2026
April – Juni**



Familienzentrum



Unsere Angebote
für Kinder und Eltern in allen Lebensphasen!
kinderschutzbund-freiberg.de



**Der Kinderschutzbund
Regionalverband
Freiberg**

Beratungsangebote

kostenlos und vertraulich

- Individuelle Beratung und Begleitung für Familien sowie Unterstützung bei finanziellen Fragen
- Beratung bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung durch eine ausgebildete „insoweit erfahrene Fachkraft“ (§ 8a SGB VIII)
- Familienbegleitung (Hausbesuche möglich)

PEKiP® (Prager-Eltern-Programm)

Entwicklungsbegleitung für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr.

Kurstage: Donnerstag & Freitag
(10 Treffen, Folgekurse möglich)

Kursleitung: Elke Hellweg-Schlömann – zertifizierte Gruppenleiterin

Kosten: 115 € (Krankenkassenbeteiligung möglich!)

Ort: Familienzentrum Kibu

Anmeldung bei Elke Hellweg-Schlömann:
03731 215181 oder e.hellweg-schloemann@gmx.de



Eltern-Kind-Gruppen

Für Eltern mit Babys im Alter von 6–36 Monaten. Austausch und Kontaktmöglichkeit für Erwachsene. Altersentsprechende Anregungen und erste Kind-Kind Kontakte.

Termin: jeden Mittwoch & Donnerstag
Uhrzeit: 09.00–11.00 Uhr
Kosten: 3 €/pro Familie
Ort: Familienzentrum Kibu

Keine Anmeldung erforderlich

Tanzmäuse

Bewegungsangebot zur Musik für Kinder von 3-6 Jahren gemeinsam mit ihren Eltern.

Termine: 10.04., 29.05., 03.07.26
Uhrzeit: 15.30–16.15 Uhr
Kosten: 5 €/pro Familie
Ort: Familienzentrum Kibu

Anmeldung unter: 03731 2695511 oder
familienzentrum@kinderschutzbund-freiberg.de

Kreativwerkstatt

In unserer Kreativwerkstatt haben Familien die Möglichkeit, gemeinsam kreativ zu werden und eigene kleine Werke zu gestalten.

„Wir gestalten Windlichter“

Termin: 16.04.26
Uhrzeit: 15.00–16.00 Uhr
Kosten: 4 €/pro Windlicht
Ort: Familienzentrum Kibu

Anmeldung bis 10.04.26

„Wir gestalten und bepflanzen gemeinsam Blumentöpfe“

Termin: 21.05.26
Uhrzeit: 15.00–16.00 Uhr
Kosten: 5 €/pro Familie
Ort: Familienzentrum Kibu

Anmeldung bis 18.04.26

„Wir gestalten Sonnenfänger“

Termin: 11.06.26
Uhrzeit: 15.00–16.00 Uhr
Kosten: 4 €/pro Familie
Ort: Familienzentrum Kibu

Anmeldung bis 08.06.26

Familiertöpfern „Gemeinsam werden wir kreativ!“

Termin: Kurs 1: 08.05. (töpfern) und 29.05.26 (glasieren)
Uhrzeit: 15.45–17.15 Uhr (jeweils)
Termin: Kurs 2: 10.07. (töpfern) und 21.07.26 (glasieren)
Uhrzeit: 14.30–15.45 Uhr (jeweils)
Kosten: 15 €/pro TeilnehmerIn (inkl. töpfern und glasieren)
Ort: Pi- Haus, 09599 Freiberg, Beethovenstraße 5

Anmeldung für alle Termine unter: 03731 2695511 oder
familienzentrum@kinderschutzbund-freiberg.de

Miniflöhe

Bewegungsangebot für Kinder im Alter von 1,5–3 Jahren mit ihren Eltern.

Termine: jeden Montag (pro Kurs 5 Termine)
Kurs 1: 13.04.–11.05.26
Kurs 2: 01.06.–29.06.26
Uhrzeit: 15.30–16.15 Uhr
Kosten: 25 €/pro Familie (5 €/pro Termin)
Ort: Familienzentrum Kibu

Anmeldung unter: 0373 2695511 oder
familienzentrum@kinderschutzbund-freiberg.de



Familiencafé

Wöchentliches Treffen für die ganze Familie mit Spiel, Spaß und den verschiedensten Themen.

Termin: jeden Mittwoch
Uhrzeit: 15.00–17.00 Uhr
Kosten: 4 €/pro Familie
Ort: Familienzentrum Kibu
Keine Anmeldung erforderlich

01.04.26 Osterbastelei.
08.04.26 Farbenfrohe Blumentöpfe.
15.04.26 Tolle Zauberkekse kreieren.
22.04.26 Auf die Plätze – Stempel los!
29.04.26 Bienchen summ summ.
06.05.26 AUSFALL!
13.05.26 AUSFALL!
20.05.26 Freche Klammer – Tiere.
27.05.26 Bunter Malspaß.
03.06.26 Spielplatz – Zeit.
10.06.26 Malen nach Zahlen.
17.06.26 AUSFALL!
24.06.26 Kunterbunte Kistchen.

Frauen aus aller Welt

Sprachkurs

Ku hadal Jarmal, qosol oo baro – goobta kulanka dhaqamada oo dhan.

Almanca konuş, gül ve öğren – tüm kültürler için buluşma noktasında.

تحدث الألمانية، اضحك وتعلم في نقطة الالتقاء لجميع الثقافات
آلمانی صحبت کن، بخند و یاد بگیر – فضای مشترکی برای همه فرهنگها.

Speak, laugh and learn German – at the meeting place for all cultures.

Der Kurs bietet für Mütter und ihre Kinder die Möglichkeit zur Verbesserung der Deutschkenntnisse. Gemeinsam lernen wir unter verschiedenen Themen, wie:
Kunst, Musik & Kultur, Arbeit & Schule, Feste & Bräuche
Eine Teilnahmebestätigung kann ausgestellt werden.

Termin: jeden Montag
Uhrzeit: 09.30–11.00 Uhr
Kosten: kostenfrei
Ort: Familienzentrum Kibu

Keine Anmeldung erforderlich



Papas.in.Freiberg

Online Angebot für Väter. Austausch und Vernetzung unter Vätern über Erziehung, Partnerschaft und die eigene Vaterrolle.

Termin: jeden zweiten Donnerstag im Monat
Uhrzeit: 20.30 Uhr
Kursleitung: Eric Schwitalla



Anmeldung unter: 0178 2957222 oder papas.in.freiberg@gmail.com

SISTERS TREFF

Treffpunkt für Mädchen mit Migrationsgeschichte

Termin: jeden 2. Dienstag
Uhrzeit: 13.00–14.30 Uhr
Kursleitung: Trang Ong
Kosten: kostenfrei



Kontakt/Anmeldung:
0176 85957828 oder sisters@maedcherbeit-sachsen.de

Flohspport

Bewegungsangebot für Kinder ab 2,5 Jahren bis zum Vorschulalter. Gemeinsam, mit ihren Eltern und Großeltern.

Termin: Start ist am 13.01.26, jeden Dienstag
Uhrzeit: 16.00–17.30 Uhr
Kosten: 5 €/pro Familie
Ort: Turnhalle, Grundschule „Carl Böhme“

Keine Anmeldung erforderlich

Treff für Alleinerziehende

Allein, aber nicht allein!

Du meisterst deinen Familienalltag alleine?
Dann komm zu unserem **Treffpunkt für Einelternfamilien!**
In entspannter Atmosphäre tauschen wir uns über den Alltag, Herausforderungen und kleine Erfolge aus.
Hier findest du **Verständnis, Austausch und Unterstützung** – ganz ohne Druck.

Termine: 13.04., 04.05.26
Uhrzeit: 16.00–18.00 Uhr
Kursleitung: Rebecca Firl (Projektmitarbeiterin Familienverein für Groß und Klein in Chemnitz e.V.)
Kosten: 3 €/pro Familie
Ort: Familienzentrum Kibu



Anmeldung: Unbedingt erforderlich unter 03731 2695511 oder
familienzentrum@kinderschutzbund-freiberg.de



Telefon: 03731 26955-11
E-Mail: familienzentrum@kinderschutzbund-freiberg.de

www.instagram.com/familienzentrum_freiberg
www.facebook.com/familienzentrum.kibu

Kontaktzeiten:

Montag–Donnerstag 8.30–15.00 Uhr
Freitag 8.30–12.00 Uhr

weitere Termine nach Vereinbarung

Der Kinderschutzbund RV Freiberg e.V.
Familienzentrum Kibu
Kurt-Handwerk-Str. 2, 09599 Freiberg

Spendenkonto:

IBAN: DE40 8705 2000 3220 0007 10
Kto.-Inh.: DKSB RV Freiberg e.V. – Verwendungszweck: Familienzentrum